

The image shows three bundles of dried herbs and flowers, likely sage and lavender, arranged vertically on a light-colored wooden surface. The bundles are tied with white string. The top bundle is mostly green, while the middle and bottom bundles include dried pink and purple flowers. A semi-transparent yellow rectangular box is overlaid in the center, containing text.

Ebook

sahúmo curativo

una guía sencilla, práctica para limpiar,
energizar y curar casas o lugares.

lorena ciocale

SAHÚMO CURATIVO

GUÍA PRÁCTICA Y SENCILLA

PARA LIMPIEZA ENERGÉTICA DE ESPACIOS Y CASAS

*“El amor guarda semejanza con el árbol,
se inclina por la fuerza de su propio peso,
se arraiga de forma profunda muy adentro de nuestro ser,
y algunas veces, entre las ruinas de un corazón,
sigue reverdeciendo”*
Victor Hugo.

Limpiar energéticamente una casa es esencial para mantener el espacio saludablemente habitable.

Una casa es una extensión y prolongación de sus habitantes. Una casa, un espacio en general suele reflejar las energías de quienes lo habitan.

Para mantener los espacios vitales despejados de energías parasitarias existen plantas, usadas milenariamente, que se pueden sahumar, para limpiar y favorecer temporalmente un mejor vivir.

¿Cuál es el objetivo (y beneficio) de limpiar una casa energéticamente ?

-Poder tomar conciencia de los hábitos ocultos, pensamientos parásitos o conductas inconscientes que drenan la vitalidad. El objetivo principal es darse cuenta de lo que negamos y no vemos. La consecuencia natural de darse cuenta, es el beneficio que se logra.

¿Es permanente una limpieza?

-No. Es temporal.

Las energías parasitarias suelen permanecer tanto ocultas como manifiestas simultáneamente. Aunque suene paradójico el movimiento de la energía es así. Se oculta en la medida que se hace visible.

Se oculta porque ignoramos lo que se escurre fuera de nuestra conciencia ordinaria.

Se torna visible porque nuestra casa (espacios) habla, ladra, grita, se parte, llora, se agrieta, se descompone, se pierden objetos. Así el lugar va contándonos lo que sucede de distintas formas en la vida cotidiana. Si se rompe un caño, llamamos al plomero, esto es

más que sensato. Y además podemos estar atentos a ver qué nos está pidiendo la casa, es decir esa parte nuestra - familiar, social - que no vemos.

No solo con agua y jabón mantenemos higienizado nuestro hogar...las plantas y su medicina hacen lo suyo.

*“Las plantas son luz.
Y en la luz vemos”*

L

Hay “mala onda” en el aire, se respira nerviosismo, no se puede dormir, los caños se rompen, los baños se tapan, las paredes se agrietan, se descomponen los artefactos eléctricos, no se puede descansar bien, hay peleas, no se quiere permanecer solo en el lugar, no se puede vender una propiedad, no circula la economía, no hay concentración, los ruidos dispersan y ahuyentan la creatividad, etc.

Las casas hablan por nosotros y de nosotros, sus habitantes. Lo que no vemos, lo padecemos, lo sufrimos.

Dentro de un hogar las energías son más bien sistémicas. No son individuales nada más, como en el sahúmo personal.

Comprender ésto es fundamental para ofrecer un sahúmo curativo a una casa o espacio en general.

Cuando ofrecemos un sahúmo curativo a una casa, hay una trama energética más bien persistente, densa y compleja; ya que condensa energías parasitantes que ni imaginamos, derivadas de nuestros miedos ancestrales, inconscientes y colectivos.

Limpiar una casa, es descender al inconsciente, al lado oculto de la vida, abrirlo para comprender que necesita ser visto y elevado a la Luz, es decir hacer consciente. Esto sobre todo, hay que tenerlo en cuenta cuando asumimos limpiar energías parasitantes de otra casa (o espacio) que no sea la nuestra.

LA CASA DE JUANA

Cuando ofrezcas un sahúmo a otra casa que no sea la tuya, tenes que tener presente lo siguiente. Te lo voy a contar con un ejemplo corto y efectivo.

“Juana tiene el hábito involuntario de hacer caca en medio de su living todos los días. Un día a la semana viene una persona que la ayuda a limpiar su hogar. Durante el día, posterior a la limpieza, la casa se ve despejada, se huele rico, todo está en orden y se respira un pacífico aire que embellece el lugar, mejorando notablemente el humor de Juana. Al día siguiente, Juana vuelve a hacer caca en el medio del living. La armonía lograda, duró poco”

Este ejemplo burdo, es el mejor reflejo de lo que pasa con las limpiezas energéticas que no se hacen con conciencia. Juana puede “ver” cuál es su hábito, si se da cuenta de lo que la lleva sistemáticamente a hacerlo. Así de manera natural, Juana será llevada a realizar un cambio. A esto se le llama curación. Por eso es sahúmo curativo.

Las plantas nos empujan a ver. Y al ver, la misma visión impulsa una nueva acción.

Entonces cuando limpies tu casa, sabrás que las plantas van a mostrarte eso que no quieres ver. Y vas a tener que estar disponible. Y si lo haces para otra persona, ésta tiene que saberlo.

“Curación
es diluirse
en el alma”
L

ENERGÍAS PARASITANTES

Las energías parasitantes, son memorias adheridas a la estructura energética de las casas. Por ejemplo; una persona sola, que murió repentinamente en su casa, dejó allí una memoria dolorosa de abandono y decepción para ser transmutada. El aire puede percibirse frío y angustiante. Aunque la casa sea hermosa, algo no se siente bien ahí.

Las peleas dejan memorias de violencia y amargura, los pensamientos de celos y envidia también quedan flotando como nubes de insectos furiosos cubriendo los techos de las casas. Los espejos suelen atrapar dramas familiares ocultos e irradiarlos.

Los abusos de todo tipo, quedan como telas de arañas, robándose la vitalidad del hogar.

Las redes con sus conexiones también pueden ser parasitantes. Ya que son conductoras de energías de todo tipo.

Importante: siempre elegimos el lugar correcto para vivir. Nuestros hogares son resonantes , afines con nuestras propias energías.

¿QUÉ NECESITAS PARA LIMPIAR TU CASA?

Sahumadora (recipiente grande, resistente al fuego)

Carbones (carbones vegetales)

Plantas, resinas, flores, cortezas etc.

PASOS

1 Conectar con la casa o espacio.

Esto es importante para dejar que el espacio nos comunique intuitivamente que plantas necesita.

Podes simplemente cerrar los ojos y dejar que visualmente o sensorialmente el espacio se dé a conocer a través de las impresiones que recibas. Esto dependerá en gran medida de la sensibilidad de cada sahumador.

Otra posibilidad, es simplemente escoger plantas según tu afinidad y sahumarlas sencillamente.

2 Seleccionar resinas

Lo primero para realizar esta limpieza energética, es sahumar resinas. Las resinas abren los espacios, movilizan las energías que permanecen anquilosadas en los lugares.

3 Seleccionar plantas, flores

Después de ofrecer la resina, se ofrecen las plantas seleccionadas. Puede ser una o varias. Puede ofrecerse de a una o combinarlas. Las plantas son las que transmutan, quitan, elevan, combaten, curan, las memorias ocultas de la casa.

4 Para cerrar, se puede ofrecer algún tipo de corteza como la canela, el sauce, o palo santo. Este paso, planta un escudo de luz en el lugar.

MODO DE LIMPIEZA

La casa debe estar completamente cerrada. Los armarios, puertas internas y placeros abiertos.

Siempre se comienza por los ángulos. Es ahí donde se acumulan la mayoría de los lastres energéticos, larvas astrales y parásitos. Si los techos son altos, la cantidad de humo tiene que ser elevada. Para eso se necesitará mayor cantidad de plantas, más carbones y una sahumadora amplia donde se puedan arrojar los elementos escogidos.

Comienzas por dónde lo percibas necesario. Y allí mismo terminas. Siempre vas a cerrar a donde abriste.

Dependiendo del tipo de propiedad, este tipo de limpieza puede demandar tener en cuenta algunos detalles. Si en la casa hay sótano, éste no puede quedar sin limpiar. Si hay un cuarto en una terraza, tampoco puede quedar sin limpiar.

Si vas a sahumar un lugar, nada puede quedar excluído. Incluso las puertas y ventanas tienen que ser tocadas por el humo.

Una vez terminado el sahumo curativo, deben abrirse las ventanas y dejar que circule el aire y la luz, el mayor tiempo posible.

Esta práctica se puede realizar una vez por mes, preferentemente de día. También se puede sahumar diariamente, plantas como la salvia blanca o el romero o combinaciones variadas. Estas plantas ayudan a mantener la higiene cotidiana. No es necesario realizar todo el procedimiento anterior todos los días.

REPASO

- Realizar un rezo, plegaria o mantra.
 - Conectar con la casa. Recibirla para realizar la curación.
 - Vas a comenzar con una resina. El lugar elegido para comenzar será percibido por la persona que ofrezca el sahúmo.
- Inicialmente por uno de los ángulos serán sahumados todos los ángulos, paredes y espacios del lugar, sin dejar afuera ningún espacio.
- Después vas a hacer exactamente lo mismo con las plantas que hayas escogido. Podes sahumarlas todas juntas o por separado (solo las plantas, flores)
 - Para cerrar la limpieza con la corteza se hará lo mismo. Terminando donde se empezó.

RESINAS

- 1 Incienso: abre el lugar, llama la luz natural y vital del lugar. Enciende el fuego sagrado y transmutador.
- 2 Mirra: ayuda a despejar lastres de duelos no hechos, tristezas. Abre memorias de dolor no reconocidas. Activa el sanador interno.
- 3 Benjui: abre lastres energéticos de vidas pasadas. Donde se ha acumulado residuos tóxicos. Memoria de enfermedades, tragedias y dolor.
- 4 Copal: es un desinfectante potente de energías parasitantes como el orgullo, la vanidad, la soberbia. Para lugares muy cargados, densos, cerrados.
- 5 Copal negro: ayuda a limpiar memorias de miedo a la muerte. A la propia extinción.

Si querés estar en contacto conmigo y enterarte de los próximos ebook, entrá a sahumocurativo.com Ahí escribo sobre plantas, árboles y curación a través de los arbóreos.

Una mención especial...

- Alcanfor: para limpiar espacios donde hay enfermos o hubo enfermedades contagiosas se puede usar pastillas de alcanfor. Pero hay que tener cuidado de no permanecer dentro del lugar una vez colocada la pastilla en la sahumadora. Es fuerte y puede hacer muy mal respirar directamente el humo.

PLANTAS

1 Salvia Blanca: donde hay mucho estrés, dónde hay mucha circulación de gente que entra y sale. Ayuda a mantener la calma. Ayuda a dormir. Purifica espacios y objetos. Protege lugares que están irradiados de conexiones de redes. Ayuda a quienes están mucho tiempo expuestos a la pantalla de una computadora.

2 Salvia Común. Mejora los lugares a dónde hay falta de comunicación. Favorece el poner en orden los pensamientos y en palabras. Trabaja los malos entendidos y detiene el diálogo interior. Ayuda a meditar y a estar en silencio.

3 Romero: Limpia los lugares dónde se vive y se trabaja. Da mayor atención y ayuda a hacer foco. Mejora el estado mental, volviéndolo más dúctil y receptivo. Ordena las prioridades.

4 Muérdago: limpia lastres de ira, enojo e impaciencia. Donde hay parásitos energéticos así, no hay lugar para conversaciones tranquilas. Las palabras son hirientes y el aire que se respira es dramático y ardiente. El muérdago, trae tolerancia. Casas que han sufrido incendios se limpian con esta planta.

5 Contrayerba: dónde hubo gente enferma, depresiva, o suicidios. Esta planta es de las más fuertes para deshacer este tipo de lastres y memorias. Expulsa venenos inconscientes. Ambientes altamente tóxicos y negativos.

6 Angélica: limpia o deshace “ trabajos de magia negra” Esta planta ha de usarse con mucho cuidado. Nos vincula directamente con la propia oscuridad no asumida.

7 Ruda: dónde hay una fuerte condensación de memorias de envidia. Sean propias o que nos ataquen con pensamientos envidiosos. La ruda quita éste tipo de parásitos. Trae un escudo protector. Cuando una persona está muy expuesta y “se la piensa demasiado”, la casa suele atrapar estos pensamientos. La ruda, los libera.

8 Hipérico: donde se respiran miedos. Cuando la casa está vulnerable de ser “atacada” por miedos ancestrales, familiares y colectivos. Cuando hay nidos energéticos que atrapan. Pesadillas, sustos. Trae mayor lucidez. Nos desafecta de antiguas memorias en la medida que nos fortalece.

9 Rosas: donde hay mal de amores. Se pueden sahumar secas o frescas. Las rosas, curan separaciones, sean dolorosas o no. Y si surge limpiar con rosas, se necesita una gran apertura de corazón. Abandonar las defensas y abrirse a lo nuevo.

10 Graviola: cuando una casa no puede venderse. Cuando hay apegos involuntarios no reconocidos, Pactos inconscientes con el lugar o las personas con las que convivimos.

11 Fresno: cuando se vivieron momentos de transición muy dolorosos y no se conectaron con lo vivido. Donde hay aire de negación. Se rompen las cosas. Fresno limpia memorias de cortes. Deja un halo de confianza.

12 Hojas de Sen: donde se acumulan las deudas, donde se acumulan los objetos. Donde hay miedo a perder. Favorece la vida sencilla y la gratitud.

13 Fumaria: ahuyenta el hambre. El miedo a la pobreza, A no tener, a no ser suficiente. La casa lo manifiesta, no dejando circular el dinero. Limpia la queja. No hay prosperidad. Trae ánimo y renueva la fe.

14 Cola de Caballo: miedos infantiles. Derivados de la niñez, incluso en la gestación. Protege a las madres y a los bebés. Miedos que no son puestos en palabras.

15 Carqueja: cuando en una casa hay secretos, cosas que no se quieren ver, escuchar, decir o asumir. Sahumar con prudencia. Regurgita el odio tapado. Alivia. Libera.

16 Eucalipto: limpia energías muertas. Indica si hay presencias o "algo" enterrado en el lugar. Trae nuevas oportunidades. Favorece abrirse a lo nuevo. Ayuda a respirar mejor. Despeja el cansancio y la fatiga.

17 Jazmín: limpia sentimientos de impureza, de vergüenza. Trabas en la sexualidad. Mejora la conexión entre los habitantes de la casa. favorece la comunicación entre las parejas.

18 Lavanda: la gran fluidificadora. Drena emociones bloqueadas. Trae paz a dónde no hay descanso.

19 Yerba de la Piedra: donde hay rigidez, donde no fluyen los cambios. Cuando hay personas ancianas que se vuelven cada vez menos dúctiles. Ayuda a movilizar y a flexibilizar. Donde hay enojos y enfrentamientos porque se niegan a hacerse cambios necesarios. Donde hay desbordes e inundaciones.

CORTEZAS

Palo santo, corteza de sauce, canela, cualquier tipo de corteza de árboles. Las cortezas plantan y afianzan la Luz natural del alma. Con éste último paso, se sella la limpieza.

*Los restos que quedan dentro de la sahumadora se descarta en la tierra.

CONJUROS, PLEGARIAS, REZOS Y ANÁFORAS.

Si bien no son necesarios, se puede recitar mantras, cánticos, rezos, plegarias u oraciones mientras se realiza el sahúmo curativo. Quedarse en silencio también es válido.

Quiero compartirles esta belleza que irradia lo que para mí es en esencia el sahúmo:

“Como el fuego que, aunque uno, parece distinto según lo que arde en él, así el Ser único que está dentro de todas las cosas parece distinto según la materia en la cual él penetra y sin la cual también existe.

Como el aire que, aunque uno, parece distinto según la materia en la que penetra, así el ser único, que está dentro de todas las cosas, parece distinto según la materia en la que penetra, y sin la cual también existe.

Como el sol, que no es contaminado por las impurezas externas vistas por los Ojos, así el ser único entre todos los seres nunca es contaminado por las miserias del mundo, estando el mismo fuera de ella.

No hay otro ser que el Ser que está dentro de todas las cosas, que hace que las formas se multipliquen. A los sabios que perciben pertenece la felicidad eterna, a nadie más.”

Quinto Valli
Uphanishads

Aquí están algunas bendiciones y rezos para inspirarte.

Rezo para curar una casa

*“Lo que se ha ocultado, sea revelado.
Lo que se ha pronunciado sin amor, sea sin condena escuchado.
lo que ha dejado de tener alma y enfermado
sea pronunciado y sentido.
lo que se ha callado, sea expresado.
Todo ésto sea absorbido por la luz,
transmutado y renovado para el bien común de todas las almas
que aquí moran.
Que sea con verdad, belleza y justicia”*

Rezo para dejar de sufrir

*“Sea lo sufrido, sentido sin rehuir ni adherir.
Sea lo mal visto, acogido sin enjuiciar.
Sea lo negado, devuelto a la pureza del alma
y aquí junto al fuego de lo luminoso
sean los miedos arrojados y trascendidos”*

Bendición del alma

*Aquí en la flor virgen del alma
se asienta el fuego que no quema, que transmuta lo que me/lo ha vuelto un cuerpo en pena.
Cada lágrima es arrojada a la jugosa vida vegetativa. Sus vapores se volverán frutos
sabrosos para quién reciba ésta sencilla bendición.*

Conjuro Mágico

*Si había algo en el aire,
si había algo en el viento
si había algo en lo árboles o arbustos
que podía ser pronunciado y en un tiempo fue oído por los animales
que este conocimiento sagrado me sea devuelto otra vez.
Atharva Veda (VII, 66)*

COMBINACIONES (para sahumar cotidianamente)

MEDITAR Incienso. Salvia común. Lavanda.

DUELOS Mirra. Fresno. Rosas blancas.

APERTURA incienso. Yerba de la Piedra. Hipérico.

PURIFICACIÓN: Copal. Salvia blanca. Jazmín.

ÁNGEL: Incienso. Salvia blanca. Rosas blancas.

Lorena
Ciocale

No me creas.
Sahumá y ya.

Lorena
Ciocale

Si deseas recibir herramientas adicionales y escritos futuros que te ayuden e inspiren a navegar estos tiempos de transformación ir a: <http://www.sahumocurativo.com>

Si te gustó este ebook, por favor ayudame a difundirlo para que llegue a otras personas:

-Para descargar la versión en línea de Alma autosaumocurativo y enviarlo a otras personas o anunciarlo a en tu sitio web ir a <http://www.sahumocurativo.com>

-Enviar Alma a otros sitios webs o blogs para que lo incluyan
-imprime copias para amigos, familiares, asociados y organizaciones

-Si deseas realizar un donativo puedes ir a lorenaciocale@gmail.com